



## CURRICULUM VITAE

Apellido	<b>ALESSANI</b>
Nombre	<b>CATERINA</b>
Lugar de nacimiento	Florenzia
Fecha de nacimiento	30/01/71
Residente en	Paseo Milicias de Garacicho n 8 Santa Cruz de tenerife
Teléfono	+393468021973- +34620899163
Correo electrónico	<a href="mailto:caterina.alessani@gmail.com">caterina.alessani@gmail.com</a>

## EDUCACIÓN

Calificaciones:

- Diploma de escuela secundaria lingüística
- Diploma de tres años de formación profesional de operador de Shiatsu en la escuela Shiatsu-ki de Florenzia con el Maestro Gioacchino Allasia
- Diploma de Master Reiki
- Diploma de Gestalt Counsellor con orientación fenomenológica existencial, en Asociación Profesional de Psicología y Psicoterapia experiencial Fermamente Florenzia y Cecina. Cualificación profesional AICO.No.259 Región Toscana.
- Asiste a la Academia de Bellas Artes de Carrara y Florenzia 1995-2000

## FORMACIÓN ESPECÍFICA DE OPERADOR DE ZEN SHIATSU

- 2001 PARTICIPA EN EL CURSO DE MAESTRO DE SHIATSU "REX LASALLE"

TÓPICOS CUBIERTOS:

- Relaciones energéticas relacionadas con la columna vertebral

- Correlaciones entre postura, emociones y condiciones de los órganos internos
- Dolor de espalda: causas físicas, psíquicas y espirituales
- El soporte básico para la espalda “LOS PIES”
- Diagnóstico y tratamiento de la espalda basado en los principios del Hara Shiatsu
- Cómo aliviar el dolor y la tensión en áreas individuales de la columna con Shiatsu.

Cuello, Espalda, Zona Lumbar y Pelvis.

- Ejercicios de autocuración para mantener la espalda flexible y saludable.

- 2001 ASISTE AL CURSO PROFUNDIZADO DEL MAESTRO DE SHIATSU

FRANCO BOTTALÓ.

- 2018 ASISTIR AL CURSO PROFUNDIZADO DEL MAESTRO DE SHIATSU

FRANCO BOTTALO " LAS SEIS VISCERAS EXTRAORDINARIAS "

I - Visión general de las 6 Vísceras Extraordinarias: funciones generales y vínculos con los Zang y los Canales Extraordinarios proceso alquímico y tres Dan Dien, papel de Jin Ye (Fluidos)

II - Estudio de las vísceras extraordinarias individuales:

III - Tratamiento manual de las Vísceras Extraordinarias Técnicas manuales específicas - selección de puntos modalidades de tratamiento

- 2019 ASISTE AL CURSO DE PROFUNDIZACIÓN DEL MÁSTER FRANCO

BOTTALO " LOS CANALES EXTRAORDINARIOS “

Teoría:

El origen de la vida y los ocho canales extraordinarios

Las Tres Generaciones

Significado de cada uno de los Canales

Los puntos de apertura

El curso de los canales individuales

La práctica:

Técnicas manuales específicas para su tratamiento

Ejercicios de Qi Gong para el autotratamiento

Secuencia de tratamiento

- Actualmente en el segundo año de formación en SOMATIC EXPERIENCING

## **FORMACIÓN ESPECÍFICA GESTALT COUNSELING**

- 24/25 febrero/2007. Visión del mundo en la concepción existencial h umanista relación de ayuda: Counseling Gestalt por el Dr. S. Vaccari
- 17-6-18 /2007. Residencial. Introducción al estudio del carácter a través de el Eneagrama con el Dr. Giovanni Paolo Quattrini
- Marzo-Abril 30-31-1/2007. Residencial El Arte en la relación Ayuda- 1 Nivel con Gianni Capitani
- Abril -Mayo 27-28-29-30-01/2007 El Teatro Residencial como instrumento de conocimiento y comunicación, con la Dra. Consuelo Trujillo, integrante del grupo de enseñanza de la psicoterapia humana El Olivo. Profesora en Cuerpo y Arte Capacitación. Actriz, docente y directora.
- febrero-27-02 marzo/2008. El teatro como instrumento de conocimiento e comunicación con la Dra. Consuelo Trujillo, miembro del equipo docente de psicoterapia humana El Olivo. Profesora en Formación Corporal y Artística. Actriz, profesor y director.
- 14/15 de marzo de 2009. El cuerpo animado. Dr. Angelo Contariño.
- Abril -29-03 Mayo 2009. El teatro como instrumento de conocimiento y comunicación con la Dra. Consuelo Trujillo, miembro del equipo docente de la psicoterapia humana El Olivo. Profesora en Formación Corporal y Artística. Actriz, profesor y director.
- 2017-2019 Formación básica completa en el método Diamond Logos con Kavi Géminis asistiendo: El Logos Diamante es, al mismo tiempo, un camino, un enseñanza y un método. Haciendo uso tanto de la sabiduría de las antiguas tradiciones espiritual, ambas interpretaciones de la psicología profunda moderna son enfoque específico e integral para el desarrollo del potencial humano. El DL fue originado por Faisal Muqaddam y continúa desarrollándose, aún hoy, de una manera viva y dinámico.
  - Latifa Blanca la Esencia de la Voluntad
  - Latifa Roja la Esencia de la Fuerza

- Latifa Negra la Esencia de la Paz Absoluta
- Latifa Verde la Esencia de la compasión y la bondad amorosa
- Latifa Amarillo la Esencia de la alegría
- 11/6 mayo 2019 Taller Conócete a ti mismo a través del eneagrama Dr. Stefano Pericoli.

## **ENTRENAMIENTO DE TRABAJO**

- 1997 Se ocupa del Arte Terapia participando como operador de la cooperativa CAT en la Escuela Pestalozzi de Florencia a un taller de pintura.
- 2005 Obras en el Centro de Bienestar del Hotel Forte Bel See en Casino di tierras
- 2006-2007 Participación profesional en el Proyecto “Rasna” en colaboración con RSN ASL 6 de Cecina SHIATSU PARA ANCIANOS
- 2007 (febrero) Participación profesional en el proyecto colaborativo Rasna con RSN ASL 6 Casa Cardinali Maffi SHIATSU PARA DISCAPACITADOS MENTALES Y FÍSICOS
- 2007-2010 Trabajó como Operador de Shiatsu en el Centro de Bienestar La Buca del Gatto
- 2008-2010 Realiza el proyecto en la guardería "Le Matite" en Cecina “SHIATSU PARA LOS PEQUEÑOS”. En colaboración con la Asociación de Psicología y Psicoterapia experiencial FermaMente
- 2010 Realiza el laboratorio de SHIATSU desde la PRIMERA INFANCIA HASTA LA PREADOLESCENCIA.
- 2016-2017 Realiza el proyecto SHIATSU en la escuela infantil Serristori de Florencia PARA LOS PEQUEÑOS. ASESORÍA EN MEDIACIÓN EMPRESARIAL En colaboración con la asociación de psicología y psicoterapia experiencial Ferma-Mente.
- 2018 Realiza el proyecto “El cuerpo de las emociones” como apoyo al burnout en trabajadores sociales y sanitarios. apoya a la Dra. Tania Pacciani Psicóloga de la asociación como counselor Ferma-Mente.

- Proyecto OpenMove Work Life Balance 2018 realizado en colaboración con Lucia Molinaro de acuerdo con Cral Nuovo Pignone. Counselor de Mediación Corporal
- 2018 CONSTRUYENDO LA RELACIÓN EDUCATIVA: Sintonía Afectiva.  
Intervención profesional en Nido L'Albero Verde - Via Don Milani, y Nido C'era una Volta - Poggio a Caiano dentro del proyecto promovido por el Municipio de Poggio a Caiano: padres criadores en el área de Prato nacidos con el objetivo de crear actividades para padres y padres e hijos para promover la circularidad del conocimiento entre guardería y territorio para construir activamente una cultura de atención a la infancia a partir del conocimiento de los Servicios Educativos.
- 2018 Realiza el seminario “La Vía Arquetípica del Tarot” en la Academia Toscana del Benessere de Empoli.
- 2021-2022 Participación en E-state junto con la responsabilidad del proyecto lúdico educativo  
aprender a aprender jugando. ( Aportación a la Fundación CR Firenze )
- De 2020 a 2022 Trabaja en el Centro Familiar Ohana en el Centro de Confianza y Adopciones del ayuntamiento de Prato como Counselor de adolescentes y familias
- Actualmente trabaja de forma privada como Counselor y como operador de Shiatsu. Dirige grupos experienciales temáticos entre Florencia y Cecina .